

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Perilaku Asertif	9
2.1.1 Definisi Perilaku Asertif	9
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Asertif	9
2.1.3 Faktor-Faktor Perilaku Asertif	10
2.2 Pola Asuh	10
2.2.2 Dimensi Pola Asuh	11
2.2.3 Aspek-aspek Pola Asuh Orang Tua	11
2.2.4 Jenis-jenis Pola Asuh Orang Tua	12
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	14
2.3 Remaja	14
2.3.1 Pengertian Remaja	14
2.3.2 Aspek-aspek Perkembangan Remaja	15
2.3.3 Ciri-ciri Remaja	16
2.3.4 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	17
2.4 Desa Babelan	17
2.5 Kerangka Berpikir	18
2.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.3.1 Definisi Konseptual Perilaku Asertif	21

3.3.2 Definisi Konseptual Pola Asuh	21
3.3.3 Definisi Operasional perilaku Asertif	21
3.3.4 Definisi Operasional Pola Asuh	22
3.4 Populasi dan Sampel	22
3.4.1 Populasi Penelitian	22
3.4.2 Sampel Penelitian	22
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	22
3.5 Instrumen penelitian	23
3.5.1 Skala Alat Ukur	23
3.5.2 Teknik Skoring	23
3.6 Kisi-kisi Alat Ukur	23
3.6.1 Skala Perilaku Asertif	23
3.6.2 Skala Pola Asuh	25
3.7 Uji Alat Ukur	28
3.7.1 Uji Reliabilitas	28
3.7.2 Uji Validitas	29
3.8 Teknik Analisis Data	30
3.8.1 Uji Frekuensi	30
3.8.2 Z-score	30
3.8.3 Uji Normalitas	30
3.8.4 Uji Homogenitas	30
3.8.5 Uji Hipotesis	31
3.9 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	31
 BAB IV HASIL	33
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	33
4.1.1 Jenis Kelamin	33
4.1.2 Pendidikan	33
4.1.3 Suku	34
4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
4.3. Uji Normalitas	34
4.4 Uji Homogenitas	35
4.5 Uji <i>One Way ANOVA</i>	36
4.6 Uji <i>Post Hoc</i>	36
 BAB V PEMBAHASAN	37
5.1 Gambaran Umum Responden	37
5.2 Pembahasan	37
 BAB VI	42
PENUTUP	42
6.1 Simpulan	42
6.2 Saran	42
6.2.1 Saran Teoritis	42
6.2.2 Saran Praktis	43
 DAFTAR REFERENSI	44

LAMPIRAN

48

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir

20

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Teknik Skoring Skala	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Alat Ukur Perilaku Asertif (Sebelum Uji Coba)	24
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Perilaku Asertif (Setelah Uji Coba)	24
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Alat Ukur Perilaku Asertif (Setelah Uji Coba)	26
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Alat Ukur Pola Asuh (Setelah Uji Coba)	27
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin Subjek Penelitian	33
Tabel 4.2 Gambaran Pendidikan Subjek Penelitian	33
Tabel 4.3 Gambaran Suku Subjek Penelitian	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>One Way ANOVA</i>	36
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Post Hoc</i>	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar <i>Output</i> SPSS Validitas dan Reliabilitas	53
Lampiran 3 Lembar <i>Output</i> SPSS Uji Normalitas	57
Lampiran 4 Lembar <i>Output</i> SPSS Uji Z-Score	58
Lampiran 5 Lembar <i>Output</i> SPSS Uji Homogenitas	61
Lampiran 6 Lembar <i>Output</i> SPSS Uji One-Way ANOVA	62
Lampiran 7 Lembar <i>Output</i> SPSS Uji Lanjut ( <i>Post Hoc</i> )	63

## LAMPIRAN 1

### Kuesioner Penelitian

#### 1. Kusioner Penelitian

Selamat Pagi/Siang/Sore,

Perkenalkan saya Fransisca Gunawan, mahasiswi aktif Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang menyusun penelitian untuk skripsi/tugas akhir guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Maka dari itu saya membutuhkan bantuan Saudara untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Sehubungan dengan hal tersebut, dalam rangka pengumpulan data, saya memohon kesediaan Saudara meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner (*Google Form*) ini.

Dalam pengisian kuisioner (*Google Form*) ini tidak ada jawaban yang benar atau salah, sebab semua jawaban mempunyai makna dalam penelitian ini, maka jawablah sesuai dengan keadaan Saudara yang sebenarnya. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti melalui :

Nomor HP : 081286020001

E-mail : [sisca20gunawan@gmail.com](mailto:sisca20gunawan@gmail.com)

Demikian saya sampaikan, atas kesediaan dan partisipasi Saudara saya ucapan Terima Kasih.

The screenshot shows a Google Form with two questions about living arrangements:

- Question 1: "Apakah Anda tinggal bersama orang tua ?" with options "Ya" and "Tidak".
- Question 2: "Apakah Anda tinggal di Bebelan ?" with options "Ya" and "Tidak".

At the bottom of the form are two buttons: "Submit" and "Clear form".

### Data Diri Responden

Nama : \_\_\_\_\_

Jenis kelamin : \_\_\_\_\_

- Laki-laki  
 Perempuan

Usia :

- 15-16 Tahun  
 17-18 Tahun  
 19-21

Tahun Pendidikan :

- SD                   SMP  
 SMA/SMK       D3  
 S1

#### Petunjuk penggerjaan

1. Saudara dimohon untuk membaca sejumlah pernyataan ini dengan teliti
2. Pada setiap pernyataan berikut, pilih salah satu jawaban yang paling menggambarkan diri anda. Masing - masing pernyataan terdiri dari 4 alternatif jawaban, yaitu:

**SS** : Apabila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan keadaan Saudara

**S** : Apabila pernyataan **Sesuai** dengan keadaan Saudara

**TS** : Apabila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan keadaan Saudara

**STS** : Apabila pernyataan **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan Saudara

#### Contoh :

##### Pernyataan 1

- Sesuai  
 Sangat Sesuai  
 Tidak Sesuai  
 Sangat Tidak Sesuai

Saudara dimohon untuk menjawab semua pernyataan tanpa ada yang terlewat.

### Kuesioner Pola Asuh Setelah Uji Coba

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Orang tua mengharuskan saya menghadapi permasalahan sendiri				
2.	Orang tua memberikan saya kebebasan untuk bergaul dengan siapa pun				
3.	Orang tua mengingatkan saya untuk hati-hati dalam berteman				
4.	Orang tua kurang peduli dengan kegiatan yang saya lakukan di luar rumah				
5.	Orang tua menasehati saya untuk rajin menjalankan ibadah				
6.	Orang tua memberi kebebasan untuk bermain tanpa meminta izin terlebih dahulu				
7.	Orang tua membelikan barang yang saya inginkan tanpa memperhatikan manfaat barang tersebut				
8.	Orang tua mengetahui dengan baik permasalahan yang sedang saya hadapi				
9.	Orang tua memberikan saya semangat ketika hendak menghadapi ujian sekolah				
10.	Orang tua mengharuskan saya untuk memberi kabar jika pulang telat				
11.	Orang tua mengabaikan kebutuhan saya				
12.	Orang tua membiarkan saya keluar rumah kapanpun				
13.	Orang tua menerima perilaku buruk yang saya lakukan				
14.	Orang tua memaksa saya untuk mengikuti kegiatan yang kurang saya sukai				
15.	Orang tua tidak menghukum saya saat mendapatkan nilai yang kurang memuaskan				
16.	Orang tua mewajibkan saya untuk meminta izin sebelum bepergian dengan teman-teman				
17.	Orang tua menuruti keinginan saya				
18.	Orang tua menuntut saya untuk berperilaku sesuai kehendak mereka				
19.	Orang tua suka memukul ketika saya berbuat kesalahan				
20.	Orang tua kurang memberikan dukungan saat saya ada masalah				
21.	Orang tua tidak memenuhi kebutuhan yang saya perlukan				
22.	Orang tua mendukung semua hal yang ingin saya lakukan				

23.	Orang tua menginginkan saya untuk menuruti kemauan mereka				
24.	Orang tua mengajak saya bertukar pikiran apabila ada masalah keluarga yang harus diselesaikan				
25.	Orang tua memberlakukan aturan yang harus saya taati				
26.	Orang tua kurang menunjukkan perhatian saat saya merasa sedih				

### Kuesioner Perilaku Asertif Setelah Uji Coba

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Setiap orang berhak untuk mendapat perlakuan yang sama di lingkungan sosial				
2.	Setiap orang dibedakan sesuai dengan suku				
3.	Saya mengucapkan selamat apabila orang lain berhasil.				
4.	Saya cenderung enggan mengakui kemampuan orang lain				
6.	Saya berusaha mewujudkan pekerjaan yang saya inginkan				
8.	Saya akan minta tolong jika merasa kesulitan				
9.	Saya berani memiliki pendapat yang berbeda dengan orang lain				
10.	Saya memikirkan keuntungan pribadi saat berdiskusi dengan orang lain				
14.	Saya mampu memberi masukan kepada orang lain dengan ucapan sopan				
15.	Saya segan untuk memberi bantuan terlebih dahulu kepada orang lain				
16.	Saya merasa cemas jika menyatakan perasaan tidak suka saya kepada orang lain				
18.	Saya takut dijauhi jika menolak permintaan teman				
19.	Saya akan memberitahu orang lain jika saya marah				
20.	Saya mampu menolak permintaan orang lain yang tidak sesuai dengan keinginan saya				

21.	Saya sulit untuk mengekspresikan perasaan yang saya alami				
22.	Saya merasa cemas apabila memiliki pendapat yang berbeda dengan orang lain.				
23.	Saya mampu memberi dukungan pada orang lain				
24	Saya cenderung diam ketika diminta pendapat oleh orang lain				
25	Saya akan bertanya kepada orang lain jika saya tidak tahu akan suatu hal				
26	Saya segan untuk meminta bantuan kepada orang lain				

## **LAMPIRAN 2**

# SPSS UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS VALIDITAS POLA ASUH

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## VALIDITAS PERILAKU ASERTIF

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## **RELIABILITAS POLA ASUH OTORITATRI**

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.72	8

POJAK ASUH OTORITER

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
710	8

POLA ASUJH PERMISI

# OLA ASUH FERMISIF

## Reliability Statistics

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.729	10

**PERILAKU ASERTIF****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.915	20

**DATA FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN****Frequencies****Statistics**

	JENIS_KELAMI N	PENDIDIKAN	SUKU
N	Valid 0	110	110
	Missing	0	0

**A. Jenis Kelamin****JENIS\_KELAMIN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN LAKI-LAKI	89 21	80,9 19,1	80,9 19,1
	Total	110	100,0	100,0
				51,0 100,0

**B. Pendidikan****PENDIDIKAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	41	37,3	37,3
	SMA/SMK	42	38,2	38,2
	KULIAH	21	19,1	19,1
	LAINNYA	6	5,5	5,5
	Total	110	100,0	100,0

### C. SUKU

SUKU					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Betawi	48	43,6	37,3	51,0
	Jawa	39	35,5	38,2	85,7
	Sunda	10	9,1	19,1	93,9
	Lainnya	1		5,5	100,0
Total		110	100,0	100,0	

**LAMPIRAN 3**  
**Uji Normalitas**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

	Pola Asuh Otoriter	Pola Asuh Otoritatif	Pola Asuh Permisif	Perilaku Asertif
N	108	108	108	108
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean 22.74	22.19	30.42	24.00
	Std. Deviation 4.066	3.914	4.285	3.643
Most Extreme Differences	Absolute .072	.085	.085	.083
	Positive .072	.061	.085	.083
	Negative -.072	-.085	-.073	-.079
Test Statistic	.072	.085	.085	.083
Asymp. Sig. (2-tailed)	.200 <sup>c,d</sup>	.052 <sup>c</sup>	.054 <sup>c</sup>	.062 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

**LAMPIRAN 4**  
**Uji Z-Score**

OTORITER	OTORITATIF	PERMISIF	NILAI TERTINGGI	SPSS
-1,18	-2,10	-0,50	-0,50	3
-0,20	-0,82	0,40	0,40	3
0,29	0,46	-0,95	0,46	2
0,77	-0,82	-1,39	0,77	1
0,77	1,22	-0,27	1,22	2
-0,45	0,20	-0,50	0,20	2
-1,18	-0,82	-0,05	-0,05	3
0,29	1,73	-0,05	1,73	2
0,04	0,20	0,40	0,40	3
1,26	0,71	-0,27	1,26	1
-2,15	0,97	0,84	0,97	2
-0,20	1,48	1,07	1,48	2
-2,39	-0,82	1,07	1,07	3
1,26	0,97	0,17	1,26	1
1,26	0,46	0,17	1,26	1
-1,66	-0,82	1,07	1,07	3
0,29	-1,08	1,52	1,52	3
0,29	0,71	1,52	1,52	3
0,77	-1,08	-0,27	0,77	1
-0,45	1,73	-0,72	1,73	2
0,53	0,71	0,17	0,71	2
1,50	1,73	0,84	1,73	2
-0,93	0,71	-1,17	0,71	2
2,23	-0,82	0,17	2,23	1
-0,20	-0,06	1,29	1,29	3
0,77	-1,08	-0,50	0,77	1
-1,18	2,25	2,19	2,25	2
-0,20	1,22	1,74	1,74	3
-1,18	0,97	-2,06	0,97	2
-1,66	-0,31	-0,95	-0,31	2
0,29	0,46	-0,50	0,46	2
1,50	1,22	0,17	1,50	1
0,29	1,22	-2,29	1,22	2
-0,69	0,71	-0,05	0,71	2
-0,93	1,73	0,84	1,73	2
0,77	-0,57	-0,95	0,77	1
1,50	-0,06	-0,50	1,50	1
-0,93	-0,31	-1,84	-0,31	2
1,02	-0,31	1,29	1,29	3
1,50	-1,59	-0,50	1,50	1

-1,18	-0,06	-0,95	-0,06	2
-1,18	0,46	0,40	0,46	2
0,04	0,20	2,19	2,19	3
-1,18	-0,06	-0,95	-0,06	2
-0,20	-0,57	0,62	0,62	3
0,77	-0,06	-0,05	0,77	1
0,04	0,71	-1,62	0,71	2
0,29	0,46	0,62	0,62	3
-0,20	-1,08	1,29	1,29	3
0,53	0,20	-1,17	0,53	1
0,77	0,20	1,07	1,07	3
0,53	-0,82	-0,05	0,53	1
-0,69	-0,57	-0,05	-0,05	3
-1,18	-0,57	0,84	0,84	3
1,75	-1,85	0,40	1,75	1
-0,93	0,46	0,62	0,62	3
1,02	0,71	-1,17	1,02	1
-0,20	1,48	0,17	1,48	2
-0,93	-1,33	-0,72	-0,72	3
-0,20	-0,31	-0,50	-0,20	1
-0,69	-0,06	-0,27	-0,06	2
-1,66	-0,82	0,62	0,62	3
1,02	0,46	-0,50	1,02	1
0,04	0,71	-0,50	0,71	2
2,23	0,71	-0,50	2,23	1
0,29	-0,31	1,07	1,07	3
-0,45	0,46	-0,27	0,46	2
1,26	0,71	1,52	1,52	3
0,77	0,46	0,62	0,77	1
1,02	-1,33	-1,17	1,02	1
-0,45	0,71	0,40	0,71	2
0,53	-0,82	-1,17	0,53	1
-0,69	-0,31	1,96	1,96	3
0,53	-0,82	1,52	1,52	3
0,04	-0,57	0,17	0,17	3
-0,69	2,50	-0,50	2,50	2
-0,93	-1,85	0,62	0,62	3
-0,20	-0,31	-0,05	-0,05	3
1,50	-0,06	-0,50	1,50	1
-0,20	-0,82	-0,50	-0,20	1
-0,20	0,20	-2,06	0,20	2
-0,45	0,97	1,07	1,07	3
-0,45	-1,08	-0,95	-0,45	1
0,04	0,71	-1,84	0,71	2
-0,69	1,22	-0,05	1,22	2

-1,18	-0,57	-0,27	-0,27	3
1,99	-0,82	-0,95	1,99	1
-0,93	-1,59	-0,50	-0,50	3
-1,66	0,20	-0,95	0,20	2
-0,20	0,97	1,96	1,96	3
0,53	-0,06	-0,72	0,53	1
1,99	-0,57	-2,29	1,99	1
-1,18	-0,57	0,17	0,17	3
-0,69	0,20	-0,27	0,20	2
0,04	-0,06	0,40	0,40	3
0,04	-1,59	-0,50	0,04	1
0,53	-1,33	-0,05	0,53	1
-0,45	0,46	0,17	0,46	2
-1,18	0,46	-0,27	0,46	2
1,26	-2,61	-0,05	1,26	1
-0,20	-2,87	-0,50	-0,20	1
-0,93	0,97	-0,27	0,97	2
-2,15	0,97	0,40	0,97	2
0,53	0,71	0,17	0,53	1
-0,45	-0,31	-1,39	-0,31	2
0,53	-0,06	2,19	2,19	3
0,53	0,20	0,62	0,62	3
0,53	-0,82	0,17	0,53	1
1,50	0,71	0,62	1,50	1
0,53	-0,57	1,74	1,74	3

**LAMPIRAN 5**  
**UJI HOMOGENITAS**

**Test of Homogeneity of Variances**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PerilakuAsertif	Based on Mean	1.095	19	89	.370
	Based on Median	.993	19	89	.546
	Based on Median and with adjusted df	.933	19	62.315	.548
	Based on trimmed mean	1.090	19	89	.375

**LAMPIRAN 6**  
**UJI ONE-WAY ANOVA**

**ANOVA**

Perilaku Asertif

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	2632.660	2	1316.330	15.567	.000
Within Groups	9047.531	107	84.556		
Total	11680.191	109			

**LAMPIRAN 7**  
**UJI LANJUT (POST HOC)**

## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: PerilakuAsertif

Tukey HSD

(I) Pola Asuh	(J) Pola Asuh	Mean		Sig.	95% Confidence Interval	
		Difference (I-J)	Std. Error		Lower Bound	Upper Bound
Otoritatif	Otoriter	-11.330*	2.153	.000	-16.45	-6.21
	Permisif	-2.303	2.153	.535	-7.42	2.81
Otoriter	Otoritatif	11.330*	2.153	.000	6.21	16.45
	Permisif	9.027*	2.138	.000	3.95	14.11
Permisif	Otoritatif	2.303	2.153	.535	-2.81	7.42
	Otoriter	-9.027*	2.138	.000	-14.11	-3.95

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

